

# Bien être parents



# Bien être parents

Henry & Alice BRYANT



© 2005 Henry & Alice Bryant

© 2005 Éditions Clé  
2, impasse Morel 69003 Lyon, France  
www.editionscle.com

Tous droits réservés

Les citations bibliques sont extraites de la Bible « Nouvelle édition de Genève » © Société biblique de Genève et parfois modernisées par l'auteur.

Illustrations : Laura Hanford  
Couverture : Leekfield Prestidigitators  
Mise en page : Leekfield Prestidigitators - Villeneuve le Bief Godard

Offert à
_____
Par
_____
Date
_____

ISBN : 2-906090-66-2

Impression : IMEAF 26 160 La Bégude-de-Mazenc, France  
Dépôt légal : 1<sup>e</sup> trimestre 2005

## Introduction

Le moment reste gravé dans notre mémoire : nous sortons de l'hôpital portant ce petit bout de chou, notre premier enfant – un fils, Daniel, né depuis quelques jours à peine.

Des pensées s'agitent dans notre esprit :

« Qu'est-ce qu'il est petit et fragile ! »

« Qu'ils sont merveilleux ces petits pieds et ces mains ! Ils sont si mignons, si parfaitement formés ! »

Mais...

« Comment saurons-nous ce qu'il lui faut ? »

« Nous nous sentons si mal préparés... »

« Personne pour nous dire ce qu'il faut faire ! Maintenant il est entièrement entre nos mains – au secours ! »

« Que va-t-il devenir ? »

Il ne faut pas longtemps pour trouver une certaine accoutumance à la nouvelle vie à trois, avec ses agréments et ses désagréments – les premiers sourires, la joie de voir se développer une petite personnalité, les inconvénients des nuits courtes et des couches sales.

Par contre, les questions les plus importantes ne sont pas si faciles à résoudre. Comment faire pour que notre enfant réussisse dans la vie? Ou encore, que veut dire la réussite? Que faut-il souhaiter pour cet enfant? Comment l'aider du mieux possible à affronter la vie et la société?

Comme tous ceux qui se marient et qui fondent un foyer, nous voulions avant tout créer une relation stable et intime, bâtir une maison qui soit un refuge dans les tempêtes de la vie, cultiver un environnement dans lequel nos enfants puissent s'épanouir et devenir des personnes heureuses et utiles à leur société. Pourtant la tâche nous faisait peur! Comment éviter les pièges et les échecs que nous observions tout autour de nous?

*Dans notre société, il faut une quinzaine d'années d'études et de préparation avant qu'une personne ne puisse enseigner dans une école publique. Pour être médecin, il en faut encore plus. Même les plombiers et les charpentiers doivent suivre des années de formation avant d'exercer leur métier. Pourtant, lorsqu'il s'agit du métier de parent, le plus souvent aucune formation n'est ni exigée ni même offerte. Cette tâche délicate et difficile est confiée à des adultes inexpérimentés et parfois pas très stables eux-mêmes.<sup>1</sup>*

Chose curieuse: dans un siècle où prolifèrent les livres et les conseils pour bien élever les enfants, la famille n'a jamais connu autant de difficultés et de désillusions. Alors qui écouter? La sagesse veut certainement que l'on s'informe le plus largement possible, et il existe à cet effet un grand nombre de livres aux bons conseils, mais qui se contredisent malheureusement trop souvent.

Nous avons écrit ce livre parce que nous sommes persuadés que l'une des meilleures sources de conseils est aussi une des plus anciennes: la Bible. Car si les temps ont bien évolué depuis l'époque où la Bible fut achevée, la nature humaine, elle, n'a pas changé. Jésus-Christ, pour clore son célèbre Sermon sur la montagne affirma à ses auditeurs :



« *Quiconque entend ces paroles que je dis et les met en pratique, sera semblable à un homme prudent qui a bâti sa maison sur le roc. La pluie est tombée, les torrents sont venus, les vents ont soufflé et se sont jetés contre cette maison : elle n'est point tombée, parce qu'elle était fondée sur le roc.* »<sup>2</sup>

Pour le chrétien convaincu, ces paroles font autorité, car il a la conviction que la Bible est la révélation de la pensée et de la volonté de Dieu pour l'homme. Mais même si vous avez des doutes et des questions concernant la source de l'inspiration de la Bible, vous avez tout intérêt à l'écouter. Au travers des siècles et dans le monde entier, ceux qui ont pris au sérieux ces conseils ont pu effectivement éprouver la véracité de la promesse de Jésus. Celui qui construit une maison peut faire preuve de beaucoup de créativité mais il doit respecter certains principes fondamentaux s'il veut que sa maison ait une structure saine et solide. Face aux intempéries qui vont certainement s'abattre sur notre maison, les principes que nous trouvons dans ce livre unique permettront de bâtir une ferme fondation pour notre vie et celle de nos enfants.

<sup>1</sup> D'après S. Bruce Narramore dans son livre, *Help! I'm a Parent*, Grand Rapides: Zondervan, 1972, p. 11.

<sup>2</sup> Matthieu 7:24-25 Pour ceux qui abordent la Bible pour la première fois, il convient de noter que tous les 66 livres qu'elle contient sont divisés en chapitres et versets pour faciliter la recherche d'un texte. Ainsi Matthieu 7:24-25 indique un texte qui se trouve aux versets 24-25 du chapitre 7 de l'Évangile selon Matthieu.

## Les enfants : une bénédiction

*Voici, des fils sont un héritage de l'Éternel, le fruit des entrailles est une récompense.*  
*Psaume 127:3*

Certes, les temps et les mœurs ont bien changé depuis que ce psaume, attribué au roi Salomon, a été écrit au <sup>x</sup><sup>e</sup> siècle avant Jésus-Christ. A cette époque, la naissance d'un fils était l'un des événements les plus importants de la vie, assurant à la fois l'avenir et la protection de la famille. Aujourd'hui, force est de constater que l'opinion sur les enfants est bien différente. Dans un monde où priment la satisfaction et l'épanouissement personnel, les enfants sont trop souvent considérés comme une gêne. Le grand nombre d'avortements pratiqués aujourd'hui reflète en partie cette attitude. Dans nos pays occidentaux, un enfant sur cinq est supprimé dans le ventre de sa mère. En Chine, on estime que sur 100 grossesses, 67 sont interrompues par un avortement.<sup>1</sup>

Ce texte de la Bible affirme que les enfants sont un héritage, une récompense, une bénédiction que le Créateur accorde à ses créatures. Le chrétien accepte cette affirmation comme une

vérité fondamentale qui détermine ses rapports avec ses enfants. Mais que l'on soit croyant ou non, l'idée exprimée est un élément essentiel à la réussite d'une famille. Il faut accepter chaque enfant comme un bienfait et non comme un trouble-fête. Même si l'enfant arrive à un moment que nous considérons inopportun, et que sa présence chamboule quelque peu nos projets et nos ambitions, chaque enfant a le potentiel d'être à long terme une riche bénédiction. L'enfant qui est apprécié saura s'épanouir et un jour apprécier ses parents. Celui qui est dédaigné aura de la peine à se développer normalement et à les respecter.

Ce principe est plus facile à énoncer qu'à mettre en pratique, car force est de constater que les enfants peuvent parfois ressembler plus à des trouble-fête qu'à des bénédictions. Un auteur avertit les parents contre quatre conceptions trop optimistes de l'éducation de leurs petits :

1. **La tâche sera facile.** Au contraire, physiquement, c'est épuisant! Manquer de sommeil, être de garde jour et nuit, sans un jour de repos... Socialement, c'est la coupure! Plus de soirées tranquilles entre amis, plus de sorties en toute liberté... Émotionnellement, c'est le stress! Conflits de volonté, pleurs et contestations... Intellectuellement, c'est la frustration! Plus autant de temps pour lire, s'instruire, discuter.
2. **C'est chose naturelle de s'occuper de nos enfants!** Mais est-ce si naturel de vivre toujours en fonction des besoins d'un autre aux dépens de nos propres aspirations? De nous priver de sommeil ou de renoncer à la poursuite de nos propres intérêts? Car nous sommes par nature plutôt égoïstes.
3. **C'est toujours un plaisir!** Les enfants sont parfois désagréables, difficiles, perturbateurs, frustrants, voire insupportables!
4. **Un jour nous serons récompensés pour nos sacrifices.** Certes, c'est souvent le cas, mais seulement après de longues années de travail et de peine, et même là, nous n'avons aucune garantie...

Alors! Les enfants sont une bénédiction de la part de Dieu? Nous aurons sans doute plusieurs fois l'occasion d'en douter. Le rôle d'un parent n'est pas facile, mais ces aspects négatifs ne doivent jamais nous faire oublier la grande joie que nos enfants nous apportent. En effet, cela dépendra beaucoup de



notre attitude. Si nous regardons nos enfants comme une gêne, chaque incident va devenir une occasion de critique, d'amertume, voire d'abus. S'ils sont pour nous des personnes chéries et précieuses,

les difficultés qu'ils occasionnent vont sembler bien moins importantes.

Cette attitude positive envers nos enfants est incontestablement un des facteurs les plus importants dans nos rapports avec eux. Un enfant ou un jeune qui estime que ses parents ne l'aiment pas et ne le veulent pas risque fort de tomber dans la révolte et la délinquance. Il ne faut jamais que les difficultés que nous pouvons éprouver avec un enfant fassent perdre de vue combien cette personne est précieuse pour nous. En effet, ce sont parfois les enfants les plus difficiles qui finissent par être les plus utiles dans la société et les plus agréables dans les relations. Et qui peut mesurer le potentiel énorme de chacun de nos petits ?

*Le professeur soumet à ses étudiants en faculté de médecine le cas suivant dans le cadre d'une discussion concernant l'avortement: « Le père est syphilitique; la mère est tuberculeuse. Ils ont déjà eu quatre enfants. Le premier est aveugle, le deuxième est mort. Le troisième est sourd, et le quatrième est atteint de tuberculose. Maintenant la mère est de nouveau enceinte, et les parents sont prêts à faire avorter si vous décidez que c'est une bonne chose. Qu'en pensez-vous? » La plupart des étudiants optent pour un avortement. Alors au professeur de conclure: « Vous venez de tuer Beethoven! »<sup>2</sup>*

<sup>1</sup> Drake, Kate, "Abortions: No Questions Asked," Time, 30 juillet, 2001, page 23.

<sup>2</sup> Pris sur Internet: [www.thachers.org/2001](http://www.thachers.org/2001)

## Les valeurs

*Ne vous amassez pas des trésors sur la terre, où les mites et la rouille détruisent, et où les voleurs percent et dérobent; mais amassez-vous des trésors dans le ciel, où les mites et la rouille ne détruisent pas, et où les voleurs ne percent ni ne dérobent. Car là où est ton trésor, là sera aussi ton cœur.*  
Matthieu 6.19-21

Dans ces paroles de Jésus, c'est la dernière affirmation qui révèle toute l'importance des valeurs dans notre vie. Notre cœur bat pour ce que nous aimons le plus. Chacun oriente sa vie selon l'échelle de valeurs qu'il s'est fixée. Nous faisons nos choix dans la vie en fonction de ce que nous estimons être important, que ce soit la réussite, la prospérité, le sport, la popularité ou autre chose. Ce sont également ces valeurs que nous communiquons à nos enfants. D'où la nécessité de considérer attentivement ce qui est réellement essentiel.

Qu'est-ce qui détermine nos valeurs ? Très souvent un couple adopte simplement celles de ses parents, sans trop les examiner. S'ils ont grandi dans un foyer où ils assistaient sans cesse à des